



今回より院内新聞を発行していく事になりました。
 歯やお口に関する最新の情報を提供していきたいと思っております。
 どうぞお楽しみに♪ 今回は **唾液検査** についてです。

なぜ人は虫歯になるのでしょうか？

ヒントは皆様のお口の中にある〇〇〇〇です！

そして皆様の日頃の生活習慣です。虫歯の原因となるものは3つ！

1. 虫歯菌の数
2. 口の中の抗菌力
3. 食事の習慣

この3つが主な原因です。

もし虫歯を予防したいとしたら、これらの虫歯の原因についてよく知り、
 そして、ご自身に合ったお口のケアをすれば、虫歯はしっかりと予防できます。
 それには、まず**お口の中が今どんな状態か**、知ることが必要です。

唾液検査 は、口腔内の状態を解析して、

唾液の抗菌力・中和力、唾液の量、食生活と菌の関係など

ご自身の虫歯になりやすい要因について調べることができます。

そして、原因を調べることで、ご自身に合った虫歯の予防法を知ることができます。

この検査は、WHO(世界保健機構)の調査でも、使われている最新の検査方法です。

もうお分かりでしょうか。鍵になるのはあなたの **だえき** です。

宇川歯科でも唾液検査を推奨していますので皆様も一度受けてみてみられてはいかがでしょうか。

ドライマウス こんな症状ございませんか？



1. 口の中が乾く、カラカラする
2. 水をよく飲む、いつも持参している
3. 夜中に起きて水を飲む
4. クラッカーなど乾いた食品が噛みにくい
5. 食物が飲み込みにくい
6. 口の中がネバネバする、話しにくい
7. 味がおかしい
8. 義歯で傷が付きやすい

マウスコンディショナー
 口中を浄化する口内保湿ジェル・スプレー。
 キレイでさわやかな息を保ちます



1つでも当てはまった方はドライマウスの可能性があります！